

Minnesstimulering för äldre

Programerbjudande för Särskilt boende och Dagverksamhet

Välkommen till 1950-talet – eller Jamtli kommer till er!



Jamtli har arbetat med minnesstimulering/reminiscens sedan 2009. Responserna från deltagarna har varit mycket positiva. Minnen som man trott varit borta för alltid har plötsligt kommit tillbaka. Även om det är tillfälligt, kan en sådan upplevelse både skapa ny mening och ge en känsla av ökat välbefinnande. Detta vittnar deltagare om och det har också visats i studier som gjorts av verksamheten.

Jamtlis program för minnesstimulering innebär en resa tillbaka i tiden, tillbaka till 1950-talet! Jamtli pedagog, klädd i tidstypisk 1950-talsdräkt, hjälper deltagarna att minnas sin barndom eller ungdomstid, med hjälp av föremål, musik och foton. Minnen från förr väcks till liv genom dofter, smaker, ljud och synintryck. Den ena deltagarens minnen kan leda till att andras minnen vaknar till liv.

Allra bäst fungerar minnesstimuleringen vid ett besök i Jamtli 1950-talsmiljö – Banvaktstugan. Här flyttas deltagarna tillbaka i tiden på riktigt! En annan variant är att Jamtli pedagog kan ta föremål, foton etc med sig och göra ett besök på Särskilt boende eller Dagverksamhet. Detta kan fungera bra för grupper som har svårt att förflytta sig.

Välj ett eller flera av följande teman

- Kaffetären den bästa är
- Biografbesök i 1950-talets Östersund
- Dans och Jamtlikvällar



Bokningsinformation

Programmen sker i studiecirkelform som en serie om tre träffar, eller som enstaka kulturprogram, i samarbete med Vuxenskolan och kräver att deltagarnas namn och personnummer noteras vid varje träff.

Varje program pågår i 2 tim och 15 min, inkl fika, samt information till personal om hur man kan arbeta vidare på egen hand. Max 6 deltagare exkl. personal vid besök på Jamtli och max 10 deltagare exkl. personal när besöket sker på annan plats. Minst 4 deltagare.

Program kan bokas tisdagar under våren 2017.

Kostnad: 600 kr/träff. Förmiddags eller eftermiddagskaffe ingår i besöket på Jamtli. Bokas minst 3 veckor i förväg. (OBS! För besök som innebär resa längre än 12 km tillkommer extra kostnad).

För bokning och information

E-post: britt-marie.borgstrom@jamtli.com,
tel 070-628 79 47.

1950-talsmiljön på Jamtli är ej anpassad för rullstol. Handikapptolett finns i en angränsande byggnad.

